

# Fiche reflexe 2019-nCoV

## Port du masque : précaution d'emploi

Les masques ont un « sens » à respecter lors de la mise en place :

- Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque.
- En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette.

### TECHNIQUE DE POSE

Extraire de l'emballage qu'un seul masque, le saisir par sa partie centrale externe  
Respecter le sens de pose (barrette en haut et plis plongeants), l'appliquer sur le visage en le tenant par les liens :

- liens supérieurs noués sur le haut de la tête,
- liens inférieurs noués au niveau du cou, en les tendant suffisamment pour bien déplier le masque et le plaquer sous le menton.

Le masque doit couvrir hermétiquement le nez, le menton et la bouche. La barrette est pincée au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité et limiter la fuite.

Le masque est manipulé seulement pour la pose et le retrait (ne pas le repositionner), et toujours par les attaches.

### BONNES PRATIQUES D'UTILISATION

Il convient de le CHANGER :

- au moins toutes les 3 heures, en cas de port de longue durée
- en cas de souillure, de projection
- s'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou (bavette)

Il convient :

- de manipuler le masque par les liens pour l'enlever
- d'éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé
- de pratiquer une friction hydro alcoolique des mains avant et après chaque changement de masque
- éliminer le masque médical en sachet fermé

## Fiche reflexe 2019-nCoV

### Port du masque de protection respiratoire individuelle (de type FFP2)

C'est un masque filtrant (de type FFP2), destiné à protéger le porteur contre les risques d'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie aérienne.

Il le protège aussi contre le risque de transmission par gouttelettes.

- Il est composé d'une pièce faciale (demi-masque ou masque complet) et d'un dispositif de filtration.
- **Sa durée de protection varie entre trois et huit heures**, mais il est difficilement supporté au delà de quelques heures (voir recommandations du fabricant).
- **Une fois mis en place, le masque ne doit plus être touché.**
- Une fois enlevé, **il ne doit pas être réutilisé.** Il doit être changé immédiatement chaque fois qu'il est souillé, mouillé, ou mal positionné sur le visage.

Le "**fit check**" est indispensable : il doit y avoir une **dépression du masque lors de l'inspiration** qui confirme l'étanchéité périphérique.



FFP2 fit check sur  **YouTube**

© Service d'Hygiène Hospitalière

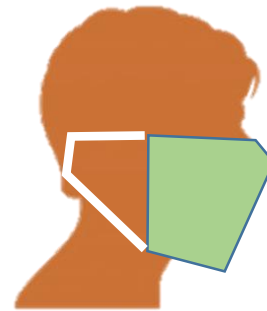
## Fiche reflexe 2019-nCoV

### Port du masque tissu

1 Se laver et se désinfecter  
les mains précautionneusement avant manipulation

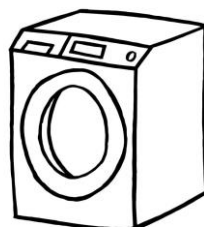


2 Placer le masque propre sur le visage sans toucher  
l'intérieur du masque et en ne manipulant que les  
bandelettes. **Nez et bouche doivent être couverts.**



3 N'enlever le masque que pour boire et manger.  
Une fois le masque retiré il doit être déposé dans un  
sachet fermé et doit être remplacé

4 Laver chaque soir les masques utilisés à 60 degrés  
minimum et bien les repasser une fois secs



Protéger